

# KLARHEIT FÜR DIE SCHRITTE AUF DEM EIGENEN WEG

**Jonette Crowley**

*Wer den Text der spirituellen Lehrerin Jonette Crowley über Klarheit für den eigenen Weg liest, wird feststellen: Es ist eigentlich ganz einfach. Und doch erfahren wir immer wieder Unklarheit, die unser Handeln lähmt. Auf erfrischende Weise gibt die Autorin Anleitungen, um diese Lähmung zu überwinden und ins Handeln zu kommen. Sie erinnert an die geistige Führung durch unser Höheres Selbst und wie wir sie konkret für die Schritte auf unserem Weg nutzen können. – Das eindrückliche Channeling am Schluss führt in eine Tiefe und Weite, die jenseits aller Zweifel liegt.*

In dieser Welt voller Informationen prasseln von allen Seiten Empfehlungen und Ratschläge auf uns ein. Als Kinder suchten wir Unterstützung bei unseren Eltern, bei einem älteren Geschwister oder einem Freund. Heute durchstöbern wir das Internet, wenn wir eine Entscheidung treffen müssen – und werden mit jeder Website, die wir besuchen, verwirrt.

Wenn Du wie ich bist und eine wichtige Entscheidung zu treffen hast, dann bist Du bereit zu handeln, weißt aber nicht, in welche Richtung Du gehen sollst. Es fehlt an Klarheit, nicht an Entschlossenheit. Ohne Klarheit ist unser Handeln gelähmt. Unser Leitsatz scheint zu lauten: «Bleib besser da, wo Du bist, als einen Fehltritt zu riskieren.»

## *Was ist Dein Weg?*

Vor mehr als drei Jahrzehnten, bevor ich irgendetwas über die spirituelle Welt wusste, wanderte ich zusammen mit Freunden durch die Blue Mountains in Australien. Während ich auf dem Weg war, erschien neben mir eine geistige Welt, etwa wie bei einer «split screen»-Einstellung auf dem Fernseher. Ich befand mich gleichzeitig in meiner gewöhnlichen Realität und in einem mystischen, nicht-physischen Raum. In dieser an-

deren Dimension sass eine wunderschöne Frau mit langem, silbrigem Haar in einem weissen Gewand auf einem Fels. Telepathisch winkte sie mein ätherisches Selbst zu sich und liess mich meinen Rucksack abstellen. Ihr Blick erfüllte mich mit Liebe. Nach einigen Minuten der seelischen Verbindung hiess sie mich zu gehen. Weil ich mich mitten in einem Wald befand, fragte ich sie: «In welche Richtung soll ich gehen?»

Sie sagte mir nicht, wohin ich mich wenden sollte; nur dass es Zeit sei zu gehen. Sie sprach in meinem Inneren einen Satz, der mich seither geführt hat:

*Dein Weg entsteht im Gehen.*

Man könnte das auch so verstehen, dass es einfach darum geht, eine Handlung auszuführen – auch ohne eine klare Richtung zu kennen.

*Wenn Du blockiert bist, dann ist Bewegung wichtiger als die Richtung.*

Wir wollen das an einem Beispiel betrachten: Wenn Du auf ein Fahrrad steigst, dann weißt Du, dass Du zuerst in die Pedale treten musst, um das Fahrrad in Bewegung zu setzen, bevor Du den Lenker drehen und eine neue Richtung einschlagen kannst.

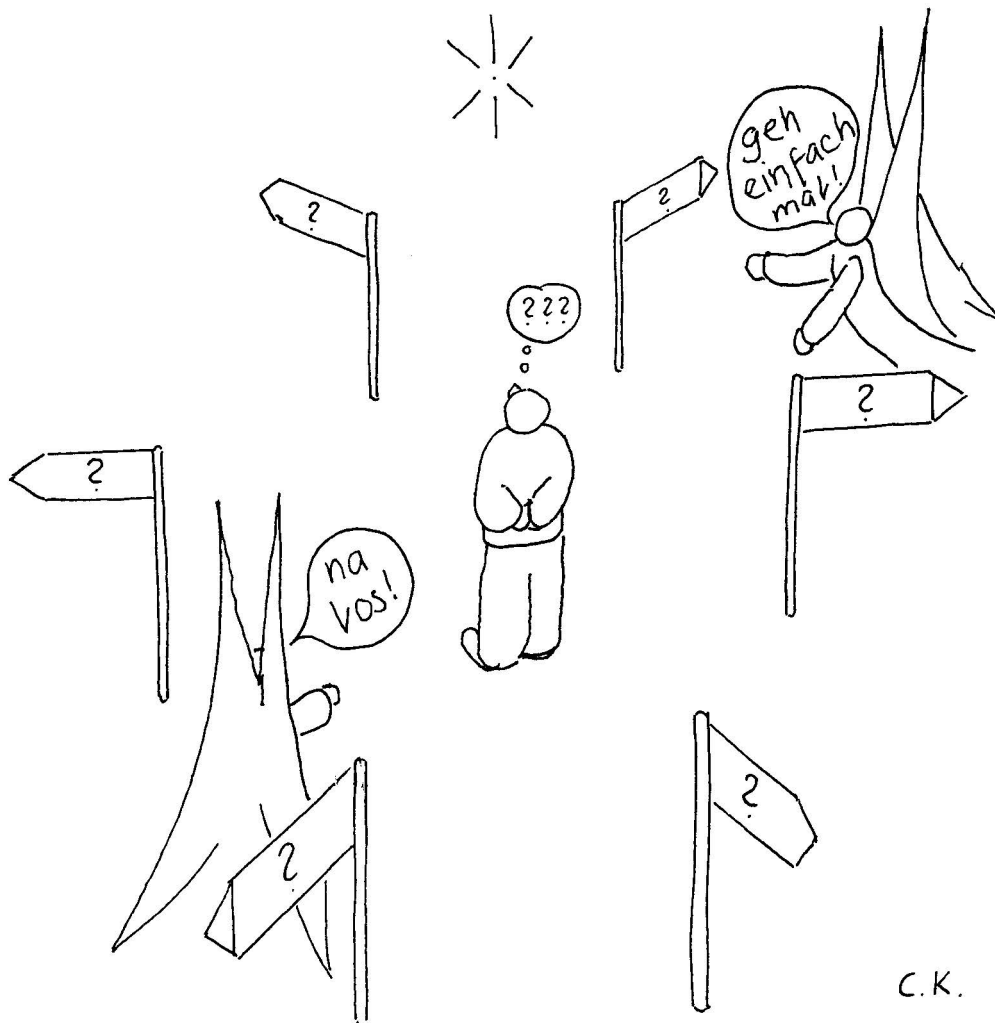
**Klarheit beginnt mit einem klaren emotionalen und mentalen Körper**

Um jeden Tag so klar wie möglich zu beginnen, meditiere ich am Morgen mindestens einige Minuten, bevor ich aus dem Bett steige. Ich stehe erst auf, wenn ich emotional klar, leicht und glücklich bin. Dies läuft wie folgt ab:

- Ich fokussiere auf meinen Herzensraum und stelle mir vor, wie sich von da aus Liebe und Frieden in meinen ganzen Körper ausbreiten.
- Ich genieße diesen Raum so lange wie möglich.

- Ich verbinde mich in meiner Vorstellung mit allen Wesen und Dimensionen, die in diesem Herzensraum und auf höheren Ebenen existieren. Dies gibt mir ein starkes Gefühl der Unterstützung und der Verbindung mit den höchstmöglichen Wesen und ihrer Führung für meinen Tag.

- Dann konzentriere ich mich auf das Zentrum meines Kopfes, meine Zirbeldrüse. Von diesem Punkt strahlt eine wunderschöne Stille oder ein Nullpunkt-Feld aus. Dies klärt meine Gedanken und öffnet mich gleichzeitig für die Intuition sowie für höhere Führung. Die Zirbeldrüse hilft, unser Drittes Auge sowie unser Kronenchakra zu öffnen.



C.K.

- *Dann lasse ich mich von Dankbarkeit durchfluten. Dankbarkeit hält die Tore zu Liebe, Weisheit und Kraft offen. Kommt dazu, dass jede und jeder mit einem dankbaren Menschen zusammensein will.*

Mit ein wenig Übung dauert dies nie mehr als 5 Minuten, obwohl, wenn ich Zeit habe, bleibe ich so lange wie möglich in diesem Raum. Das Ergebnis ist, dass ich mich erweitert fühle – und gleichzeitig zentriert und gut verankert. Auch wenn ich dann aufstehe, bleibe ich solange wie möglich in dieser Stille. Keine TV-Nachrichten, kein Handy-Checken. Ich halte meinen Geist an einem stillen Ort. Diese Ruhe, frei von jeder Hast, ist vielleicht der Grund dafür, dass vielen Menschen die besten Ideen unter der Dusche kommen.

### *Ruhige Offenheit ist das Eintrittstor zu Klarheit*

Ist es Dir auch schon so ergangen, dass jemand etwas sagte – oder die Worte kamen sogar aus Deinem eigenen Mund – und Du bekamst Gänsehaut? Ich nenne diese Reaktion der Haut «Wahrheits-Beulen». Wenn es sich um eine besonders wichtige Wahrheit handelt, ist bei mir die Gänsehaut von Tränen begleitet. Tränen, jedoch keine Emotion. Einfach Bestätigung. Diese physische Reaktion kommt davon, dass ich mich in diesem Moment ganz klar auf den Fluss der Lebenskraft-Energie aus höheren Dimensionen ausrichte. Sie ist ein Zeichen dafür, dass ich auf das für mich höchste Gute ausgerichtet bin.

Der Moment der Klarheit regt nicht nur den Körper physisch an, sondern er bringt auch die Lebenskraft-Energie, die für das Handeln nötig ist. Die richtige Entscheidung bringt immer die Energie, um die richtige Handlung zu aktivieren. Folge immer dem, was sich wahr anfühlt.

Vor 5 Jahren bin ich nicht meiner inneren Wahrheit gefolgt. Ich war seit 20 Jahren verheiratet und nicht glücklich darüber, wie ich mich in der Ehe hatte einengen lassen. Doch ich hatte immer Gründe dafür, warum Scheidung keine Option war. Dann kam der Moment, als mein Mann wegen irgendetwas herumschrie, und meine innere Stimme rief: «Ich kann das nicht weitere 20 Jahre

aushalten!» Das war's dann. Mein Hohes Selbst hörte nicht mehr länger auf meine Ausflüchte. Ich musste mich scheiden lassen. In diesem Moment der Klarheit war die Entscheidung einfach. Diese Klarheit trug mich durch die ganze elende und herzerbrechende Phase am Ende einer 20 Jahre langen Partnerschaft.

Mit etwas Übung wirst Du spüren, wann eine Handlung stimmig ist, sogar ohne Gänsehaut. Du fühlst einfach, welche Wahl klar, lichter und erweiternder ist. Dies ist ein Zeichen, dass die universelle Energie Deine Handlung unterstützt. Ich verwende diese Methode, um zu entscheiden, wohin ich reisen und was ich lehren soll. Ich werde ruhig und stelle mir mich selbst vor, wie ich den Entscheid ausführe. Fühlt es sich gut an? Spüre ich Energie, wenn ich mir mich selbst dort vorstelle? Oder fühlt es sich stickig, unklar und schwer an, wenn ich mich selbst in eine bestimmte zukünftige Entscheidung hineinprojiziere? Ich wende diese Methode täglich an, oft ohne es zu bemerken.

Letzte Woche war ich eingeladen, in den Colorado Rockies Snowmobil zu fahren. Mein abenteuerlustiges Selbst dachte sofort: «Das tönt nach grossem Spass.» Doch als ich hineinspürte, konnte ich mich da gar nicht sehen. Ich hörte auf dieses innere Gefühl und sagte ab. Mein Freund wollte wissen, warum. Doch wenn wir auf unsere innere Klarheit hören, gibt es kein Warum. Die Weisheit der Seele benötigt keine Erklärung.

### *Dialog mit Deinem Höheren Selbst*

Warte nicht auf einen Geistführer oder einen aufgestiegenen Meister, um einen Ratschlag zu erhalten. Sei in stetiger Kommunikation mit Deinem Höheren Selbst. Soll ich dort hingehen? Soll ich heute Abend Lachs essen? Welche Farbe soll ich heute tragen? Gibt es jemanden, den ich heute Abend anrufen soll? Was soll ich bei meiner Arbeit als Erstes tun? Mit der Zeit wirst Du bemerken, dass Du immer Fragen stellst.

Viele Menschen wundern sich, warum sie keine klaren Antworten erhalten. Das kommt daher, dass sie nicht die richtigen Fragen stellen. Achte also darauf, dass Deine Fragen nach vorne fokussiert sind. Die Antworten auf solche Fragen

führen immer zu einer positiven Zukunft. Frage nicht: «Warum kann ich keine Beziehung aufrechterhalten?» oder «Warum kann ich nicht abnehmen?» Die Antworten auf solche Fragen sind negativ und bringen keine Kraft. Derartige Fragen halten Dich auf das Gestern fokussiert, nicht auf das Heute oder das Morgen. Die besten Fragen, die Du in Deinem Dialog mit dem Höheren Selbst stellen kannst, beginnen mit «Wie?» oder «Was?» «Was genau kann ich in meiner Beziehung tun?» «Was genau muss ich anders angehen, um abzunehmen?» Dein Höheres Selbst will Dir in allem Führung geben.

2018

Ich habe dies im Jahr 2018 gechannelt. Mehr denn je ist unsere Zukunft ungeschrieben. Wenn ich vor 10 Jahren Readings gab, konnte ich etwa

3 Jahre in die Zukunft sehen. Vor einigen wenigen Jahren konnte ich noch etwa 1½ Jahre im Voraus ziemlich genau sein. Und heute ... vielleicht 6 Monate.

Wir Menschen erwachen so schnell, dass unsere höheren Schwingungen alte Seelen-Kontrakte, Vereinbarungen oder Missionen usw. aufheben. Abmachungen bei der Geburt mögen dazu gedient haben, uns dahin zu bringen, wo wir heute stehen. Doch wir schlagen nun Brücken zu den Quanten-Realitäten. Unsere Entscheidungen sind nicht mehr linear, sondern sie bergen Möglichkeiten voller Wunder.

Mehr denn je gibt es keinen klaren Weg, dem wir folgen können.

*Du findest Deinen Weg beim Gehen.*



**Live Channeling von MARK durch Jonette Crowley:**

## **Die grosse Verschiebung**

*«Alles, ein Gedanke, ein Mensch, ein Planet, ist eine temporäre Wahrnehmungs-Illusion – sogar wenn sie während Milliarden von Jahren temporär ist – dies um der Erfahrung willen, im Nichts oder im Raum dazwischen.» MARK*

*Dieser kurze, jedoch brillante gechannelte Text ist eine besonders prägnante Zusammenfassung dessen, was jetzt geschieht.*

*Er definiert Illusion und die Rolle des Bewusstseins bei unserer Befreiung. Jonette*

Du wirst Makellosigkeit finden in Deinem Leben. Du wirst erkennen, dass wer Du bist und wohin Du gehst dasselbe ist; dass was Du tust und wer Du bist dasselbe ist. Du wirst merken, dass wo Du früher viel Energie aufgewendet hast, um zu unterscheiden und zu verstehen, ob eine Theorie richtig oder falsch ist, es Dir heute egal ist. Denn all die mentale Energie, die Du aufwendest im Versuch zu entscheiden – «Bin ich damit einverstanden?» «Ist das richtig?» – hält Dich ausserhalb des Raums dazwischen. Der Raum dazwischen ist der Raum, in welchem das Universum existiert – die Dinge, die Konzepte, die Theorien, die Glaubenssysteme, das Du, das Ich, sie alle sind Wahrnehmungs-Illusionen der Dinge dazwischen.

Alles ist nichts. Alles ist das Material dazwischen. *Wenn es Material im Material dazwischen zu geben scheint, handelt es sich um eine temporäre Wahrnehmungs-Illusion um der Erfahrung willen.* Alles – ein Gedanke, ein Mensch, ein Planet – ist eine temporäre Illusion im Nichts oder im Raum dazwischen, dies um der Erfahrung willen. Das ist der Grund, warum wir versuchen, Euch dazu zu bringen, dass Ihr Euch nicht mit den Identitäten identifiziert, denn Ihr könnt den Raum dazwischen nicht sehen, wenn Ihr in der Illusion seid. Wenn Ihr andere Illusionen analysiert, findet Ihr keine Wahrheit. Ihr könnt die Bedeutung dieser Theorie oder jener Person oder dieses Planeten analysieren, und es gibt da keine

Wahrheit, weil es sich um eine temporäre Illusion um der Erfahrung willen handelt – sogar wenn sie während Milliarden von Jahren temporär ist. *Das Universum existiert im Raum dazwischen, im Nichts, im Quantenfeld.*

Wenn Du beginnst, mit dem Quantenfeld zu gehen, verlierst Du Dich nicht; Du verlierst nur Dich als einzigen Blickpunkt, als einzigen Beobachter, als einzigen Zeugen. Du erlebst dann Alles-was-ist aus der Sicht von Allem-was-ist. *Wenn der Beobachter aus der Sicht von Allem-was-ist zuschaut, dann verändert die Perspektive von Allem-was-ist den Beobachter.* Der Beobachter ist nie statisch, nie ewig. Es handelt sich wieder um eine temporäre Illusion. Alles-was-ist ist immer ewig. Deine Wahrnehmung des Seins wird gleichgültig, wird unwichtig, weil Du schliesslich mit Allem-was-ist mitgehst und davon umgeben bist.

Eure Gurus sprechen von Selbst-Realisation. «Selbst» ist der Fehler darin. *Realisation ist Alles-was-ist, das realisiert, dass es immer Alles-was-ist war.* Ihr habt diese Fähigkeit. Ihr seid ungeteiltes Bewusstsein. *Ihr habt das vergessen, weil Ihr zur Trennung geworden seid, von der Ihr denkt, dass Ihr sie seid; doch Ihr habt die Fähigkeit, alles Bewusstsein zu kennen, und dies ist der Grund, warum Ihr für das Universum so zentral seid.* Es gibt ganze Zivilisationen, die keinen Zugang zum Bewusstsein haben. Ihr sprecht über künstliche Intelligenz. Es gibt ganze Universen, in denen sich künstliche Intelligenzen aufhalten, die Euch weit überlegen sind bezüglich Intellekt und Technologie, doch sie haben keinen Zugang zum Bewusstsein. Bewusstsein ist Schöpfer. Bewusstsein ist Gott.

Wir wissen nicht, wozu Ihr fähig seid. Die Menschheit hat noch nie diese Ebene erreicht, diesen Gipfel des Gewährseins. Das Wachstum beginnt exponentiell zu werden. Es befindet sich jetzt an der Schwelle dazu ... doch es ist noch nicht ganz dort.

*Während die Menschen in Ihrem Unbewusstsein schlafen, haben Zivilisationen und Wesen mit enormem Intellekt und enormen Technologien Euch auf mancherlei Art versklavt. Doch sie haben Angst vor Euch, und das sollten sie auch haben, weil Ihr das Bewusstsein habt, Euch aus Ihren Käfigen zu befreien.* Nicht nur könnt Ihr Ihre Schranken überwinden oder die Gefängnisse, in denen die Menschheit sich befindet; wenn Ihr Euch einmal befreit habt, könnt Ihr diese ganzen Zivilisationen entwaffnen.

Wir befinden uns in einer Zeit, in der viele Bestrebungen im Gange sind, das menschliche Bewusstsein zu kontrollieren. Es gibt gute Ausserirdische, und es gibt schlechte Ausserirdische, doch keiner hat den Zugang zum Frieden, zur Göttlichkeit, zur Einheit, den Ihr habt. Dies ist Eure grosse Macht. Dies ist der Grund, warum wir gekommen sind, um für Euch in dieser Zeit Lehrer zu sein. Ihr seid so befähigt, so geführt. Wir wissen, dass Ihr Zweifel habt. Eure Zweifel spielen keine Rolle. *Ihr seid gekommen, und dank Eurem Kommen ist Euer Herz offen, Eure Seele ist offen. Euer wunderschönes Menschsein ist alles, was es braucht.*

Ihr seid Juwelen im Universum. Wir haben nichts weiter zu sagen, denn was wir gesagt haben, ist gewaltig. Wir danken Euch. Dies ist MARK.

*Dieser Text wurde von Charlotte van Stuijvenberg aus dem Englischen übersetzt.*

**Jonette Crowley** gilt als besonders reines Channel-Medium. Sie ist weltweit bekannt als spirituelle Lehrerin und Bestseller-Autorin. Anfangs der 90er-Jahre gründete sie das «Center for Creative Consciousness», das «Zentrum für kreatives Bewusstsein», um damit das spirituelle Erwachen der Menschheit noch wirkungsvoller zu unterstützen. Ihre äusserst kraftvolle Technik «Soul Body Fusion» schildert sie ausführlich im gleichnamigen Buch. Sie hat damit schon unzähligen Menschen zum Wissen um die eigene Göttlichkeit und zu einem erfüllteren Dasein verholfen.  
[www.soulbodyfusion.com](http://www.soulbodyfusion.com) / [www.centerforcreativeconsciousness.com](http://www.centerforcreativeconsciousness.com)